

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ»  
НИЖНЕКАМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

ПРИНЯТА  
на заседании педагогического совета  
МБУ ДО «ЦДОдд»  
Протокол № 1 от 29.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО «ЦДОдд»  
Н.А.Генералова  
Приказ №159 от «02»09.2024 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
«ЮНЫЙ ВЕЛОСИПЕДИСТ»**

*Направленность: физкультурно-спортивная  
Возраст учащихся: 10-14 лет  
Срок реализации: 3 года*

**Автор составитель:**  
педагог дополнительного образования  
Тарзими́на Рази́ля Га́зыйовна

г. Нижнекамск  
2024 год

## ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Пояснительная записка .....	3
2. Учебный план 3 года обучения.....	5
3. Содержание программы 3 года обучения .....	6
4. Организационно-педагогические условия реализации программы.....	9
5. Список литературы.....	9
6. Приложение .....	11

## 1. Пояснительная записка

Дорожно-транспортный травматизм является одной из основных причин смертности среди детей и молодежи в возрасте от 5 до 25 лет. За каждой из дорожных трагедий - судьба ребёнка и горе родителей.

По сравнению с другими странами Россия имеет высокие показатели, характеризующие уровень опасности дорожного движения. Например, количество погибших на 100 тысяч населения в 3 раза превышает уровень риска для жителей стран с высокой интенсивностью дорожного движения, таких как США, Франция, а в таких как Финляндия, в 10 раз. А уровень риска погибнуть ребёнку в ДТП в нашей стране почти в 100 раз выше, чем в этих странах. Россия бьёт тревогу, принимает меры, но результаты пока плачевны.

Актуальность программы заключается в том, что в настоящее время велоспорт завоевывает всемирную популярность.

Новизна данной программы заключается в том, что она рассчитана на занятия с детьми 11 - 12 лет. Программа основана на постепенном и последовательном прохождении всех стадий обучения в игровых формах.

Педагогическая целесообразность программы заключается в воспитании чувства коллективизма, дисциплинированности и трудолюбия. Важную роль в нравственном воспитании юных спортсменов играет непосредственно спортивная деятельность, которая предоставляет большие возможности для воспитания этих качеств.

Рабочая программа «**Юный велосипедист**» составлена на основании одноименной образовательной программы, рассчитанной на 3 года. Программа рассчитана **на третий год обучения: 216 часов** (3 раза в неделю по 2 часа). В программу включены: компьютерное тестирование по правилам дорожного движения, мониторинг, презентации, работа на магнитной доске – решение дорожных ситуаций, использование электрифицированного стенда «Знаки дорожного движения», ролевые, имитационные игры и т.д.

Программа составлена с учётом возрастных особенностей детей 8-12 лет. У детей этого возраста происходит скачок в психическом и физическом развитии, когда у них внимание вполне устойчивое и произвольное. Они могут контролировать своё поведение в зависимости от собственных установок и дорожной обстановки. Однако на непредвиденную ситуацию реакция замедляется, ребёнок на какое-то время теряется и реагирует с опозданием.

Учитывая эти возрастные особенности детей, знания по дорожной тематике даются постепенно, определёнными дозами, с нарастающим объёмом, от простого к сложному, от частного к общему, от конкретного к абстрактному. «Изюминка» данной программы – интересно и доступно преподнести, зачастую скучный материал: занятия-путешествия, занятия в форме телевизионных интеллектуальных игр, задания направленные на логическое мышление (ребусы, кроссворды, шарады), связь с русским языком (написать на все буквы алфавита термины, связанные с дорогой, с ПДД, части автомобиля и велосипеда; из большого слова, например, Транспорт или Велосипедист – составить слова) и т.д.

**Цель** данной программы:

Формирование знаний, умений и навыков по правилам дорожного движения и правилам безопасной езды на велосипеде.

Для достижения цели ставятся следующие **задачи**:

- дать знания по правилам дорожного движения и безопасной езде на велосипедах,
- создать условия для получения знаний, умений и навыков по направлению,
- обучить навыкам безопасного поведения на дорогах,
- научить анализировать допущенные ошибки во время практической езды на велосипеде и при решении задач по ПДД,
- формировать знания и умения по оказанию первой доврачебной помощи;
- развивать внимательность, логическое мышление, память и творческие способности, навыки здорового образа жизни и самостоятельного совершенства;
- повысить общий уровень культуры участников дорожного движения, воспитывать у детей терпение, толерантность и умение работать в коллективе, чувство взаимопомощи, трудолюбие.

Одна из главных задач педагога дополнительного образования – создать условия, в которых каждый ребёнок, независимо от уровня интеллекта сможет реализовать свои способности. Также ведётся профориентационная работа по направлению: организовываются встречи с ветеранами УВД, посещение музея УВД «История Нижнекамской полиции», патрулирование дорог совместно с сотрудниками ГИБДД в задержании нарушителей пешеходов.

На занятиях осуществляются межпредметные связи с русским языком, литературой, историей, физикой, математикой.

Правила дорожного движения - предмет прямого практического действия. Знания, умения и навыки, полученные на занятиях, находят свое применение незамедлительно. Цена ошибки не «тройка» и не «двойка», а потерянное здоровье и даже жизнь. Для достижения успеха занятия по ПДД должны быть максимально приближены к реальной дорожной обстановке.

Обучающиеся получают знания по правилам дорожного движения, оказанию первой доврачебной помощи, безопасной езде на велосипеде.

В результате обучения дети должны научиться жить в динамичном, быстро меняющемся мире глобальной автомобилизации, сформировать у них сознательное и ответственное отношение к личной безопасности и безопасности окружающих, готовность к эффективным, обоснованным действиям, т.е. к самостоятельной деятельности в любой дорожной ситуации. Уметь владеть программным материалом, укрепить физическое здоровье, сдать успешно экзамен на водительское удостоверение.

### **Перечень знаний, умений и навыков к концу 3-го года обучения**

#### ***Воспитанники должны знать:***

- правила дорожного движения;
- проезд перекрёстков;
- сигналы велосипедиста, сигналы регулировщика, сигналы автомобиля;
- техническое устройство велосипеда;
- причины неисправности велосипеда;
- новости велосипедного спорта;
- о пользе езды на велосипеде в любом возрасте.

#### ***Воспитанники должны уметь:***

- технически обслуживать и ремонтировать велосипед;
- владеть навыками правильной езды на велосипеде по проезжей части;
- оказывать первую доврачебную помощь;
- оценить дорожную ситуацию, принять положительное решение;
- быстро реагировать на случившиеся происшествия (ДТП, если украли велосипед).

Получив знания и умения навыки по данному направлению, дети станут законопослушными, сознательными участниками дорожного движения, которые не только сами не попадают в ДТП, но и помогут друзьям и знакомым стать внимательными, тактичными – словом, грамотными пешеходами, пассажирами, велосипедистами; будут участвовать в республиканских, городских конкурсах и соревнованиях. Также смогут использовать эти знания при выборе профессии в дальнейшем.

<b>Сроки</b>	<b>Какие ЗУН контролируются</b>	<b>Формы проведения</b>
Октябрь	Проверка умений и навыков ездить группой, вести велосипед рядом, преодолевать препятствия, показывать сигналы велосипедистов	Зачёт по практической езде на велосипедах
Ноябрь	Проверка знаний по теме: «Велосипед»	Интеллектуальное соревнование «Велосипед в наши дни»,
Декабрь	Проверка знаний по теме: «Родной край»	Конкурс творческих работ (стихи, поделки, сочинения)

Январь	Проверка знаний по теме: «Группы дорожных знаков»	Конкурс «Лучший знаток дорожных знаков»
Февраль	Проверка знаний и умений по ПДД	Соревнование «Знатоки ПДД»
Март	Проверка знаний и умений и навыков по оказанию первой доврачебной помощи	Конкурс «Лучший спасатель»
Апрель	Проверка знаний и умений и навыков при техническом обслуживании велосипеда	Конкурс «Велоизобретатель»
Май	Проверка знаний и умений и навыков при прохождении препятствий, при показе сигналов велосипедиста	Городские соревнования велосипедистов

## 2. Учебный план на третий год обучения

№ п/п	Темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Теория	Практика	Всего	
I.	Вводное занятие.	2	2	4	Опрос
II.	Отработка типовых и специальных упражнений.	10	34	44	Опрос, зачёт, соревнования и др.
III.	Родной край-Татарстан	4	4	8	Опрос, зачёт, соревнования, конкурсы и др.
IV.	Правила дорожного движения.	28	52	80	Опрос, зачёт, соревнования, конкурсы и др.
V.	Знание основ оказания первой помощи	2	6	8	Опрос, зачёт, соревнования, конкурсы и др.
VI.	Техническое обслуживание, ремонт велосипеда.	2	4	8	Опрос, зачёт, соревнования, конкурсы и др.
VII.	Безопасная езда на велосипеде	12	6	18	Опрос, зачёт, соревнования, конкурсы и др.

VIII.	Отработка специальных упражнений и препятствий.	2	44	46	Опрос, зачёт, соревнования, конкурсы и др.
	Итого:	72	144	216	

### 3. Содержание программы третьего года обучения

<b>I.</b>	<b>Введение.</b>
1.	Вводное занятие. Определение цели и задач, направления работы. Инструктаж по ТБ.
2.	Практика. Экскурсия в ЦДОдд.
<b>II.</b>	<b>Отработка специальных упражнений.</b>
3.	Практика. Экскурсия по микрорайону. Где можно и нельзя кататься.
4.	Практика. Экскурсия. Движение транспорта и пешеходов в осенний период.
5.	Техника безопасности при практической езде на велосипеде, при прохождении упражнений.
6.	Техника езды на велосипеде. Техника поворотов, разворотов.
7.	Практика. Техника езды на велосипеде. (Техника поворотов, разворотов.)
8.	Техника езды на велосипеде. Техника езды с двусторонним движением.
9.	Практика. Техника езды на велосипеде. (Техника езды с двусторонним движением.)
10.	Практика. Техника старта, финиша.
11.	Практика. Техника езды с пешеходами.
12.	Практика. Езда на поворотах.
13.	Практика. Практическая езда со знаками.
14.	Практика. Зачёт по практической езде с дорожными знаками.
15.	Практика. Практическая езда. Безопасность отъезда от контрольного пункта.
16.	Практика. Практическая езда. Безопасность отъезда от места парковки, от тротуара, от дома, от магазина.
17.	Практика. Практическая езда. Безопасность проезда поворотом головы влево-вправо.
18.	Практика. Практическая езда. Подача сигнала рукой об остановке.
19.	Практика. Практическая езда. Перекрестки.
20.	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда.
21.	Практика. Зачёт по практической езде.
22.	Практика. Городские соревнования велосипедистов «Серебряная спица».
23.	Обобщающее занятие по темам «Техника езды на велосипеде», «Фигурное вождение велосипеда».
24.	Практика. Просмотр фильмов «Вождение велосипеда»
<b>III.</b>	<b>Родной край - Татарстан</b>
25.	Государственные символы РТ
26.	Статистика ДТП с участием детей по РТ
27.	Практика. Экскурсия «Достопримечательности Нижнекамска»
28.	Практика. Экскурсия «Наш город»
<b>IV.</b>	<b>Правила дорожного движения</b>
29.	Практика. Экскурсия. Движение транспорта и пешеходов в особых дорожных условиях.

30.	Анализ дорожно-транспортных происшествий с участием пешеходов.
31.	Движение велосипедистов в городе.
32.	Практика. Экскурсия. Движение велосипедистов в городе.
33.	Светофорное регулирование для разных видов транспорта. Сигналы регулировщика.
34.	Практика. Решение задач на знание сигналов светофора и регулировщика.
35.	Практика. Рефераты «Светофоры»
36.	Практика. Просмотр фильмов «Светофор», «Регулировщик». Дидактические, подвижные игры по ПДД.
37.	Обязанности пешеходов, пассажиров, велосипедистов
38.	Практика. Решение задач на знание обязанностей пешеходов, пассажиров, велосипедистов.
39.	Практика. Просмотр фильмов по ПДД. Дидактические, подвижные игры по ПДД.
40.	Особенности проезда перекрестков на велосипеде.
41.	Практика. Экскурсия. Перекрестки.
42.	Практика. Решение задач «Проезд перекрестков»
43.	Практика. Просмотр фильмов по ПДД Дидактические, подвижные игры по ПДД.
44.	Дорожные знаки. Предупреждающие, приоритета.
45.	Практика. Экскурсия. Дорожные знаки. Предупреждающие, приоритета.
46.	Дорожные знаки. Запрещающие.
47.	Практика. Экскурсия. Дорожные знаки. Запрещающие.
48.	Дорожные знаки. Предписывающие.
49.	Практика. Экскурсия. Дорожные знаки. Предписывающие.
50.	Дорожные знаки. Предписаний.
51.	Практика. Экскурсия. Дорожные знаки. Предписаний.
52.	Дорожные знаки. Информационные, сервиса.
53.	Практика. Решение задач на знание дорожных знаков.
54.	Практика. Конкурс «Новый дорожный знак»
55.	Практика Рефераты «Дорожные знаки»
56.	Практика. Просмотр фильмов по ПДД. Дидактические игры по ПДД.
57.	Практика. Подвижные игры по ПДД.
58.	Железнодорожный транспорт и железнодорожные переезды.
59.	Факторы, снижающие видимость на дороге.
60.	Правила дорожного движения для велосипедистов.
61.	Практика. Решение задач на знание обязанностей велосипедистов.
62.	Анализ дорожно-транспортных происшествий с участием велосипедистов.
63.	Практика. Соревнование между командами по теме: «Правила дорожного движения».
64.	Практика Изготовление памяток «Юный велосипедист»
65.	Практика. Обобщающее занятие (настольные игры по правилам дорожного движения)
66.	Практика. Дидактические игры по ПДД.
67.	Практика. Конкурс кроссвордов по теме «Велосипед»
68.	Практика. Экскурсия. Движение транспорта и пешеходов в весенний период.
<b>V.</b>	<b>Знание основ оказания первой помощи</b>
69.	Первая помощь при различных видах травм.
70.	Практика. Оказание первой помощи с применением перевязочных материалов.
71.	Практика. Оказание первой помощи с применением перевязочных материалов.
72.	Практика. Оказание первой помощи с применением перевязочных материалов.
<b>VI.</b>	<b>Техническое обслуживание, ремонт велосипеда.</b>
73.	Практика. Устройство велосипеда.

74.	Правила по уходу за велосипедом.
75.	Детали велосипеда.
76.	Практика. Сборка, разборка основных деталей велосипеда.
<b>VII.</b>	<b>Безопасная езда на велосипеде</b>
77.	Техника безопасной езды в городе. Езда на правах пешехода.
78.	Езда на правах водителя транспортного средства.
79.	Практика. Экскурсия. Езда на правах пешехода. Езда на правах водителя транспортного средства.
80.	Как ездить по городским улицам безопасно и комфортно. Сигналы поворота и торможения.
81.	По каким улицам не рекомендуется ездить на велосипеде. Как надо ехать по городским улицам.
82.	Чего нельзя делать при езде на велосипеде по автомобильной дороге.
83.	Практика. Экскурсия. По городу на велосипеде.
84.	Практика. Рефераты на тему «По городу на велосипеде»
85.	Техника безопасности при езде на велосипеде по загородной дороге.
<b>VIII.</b>	<b>Отработка специальных упражнений и препятствий.</b>
86.	Техника безопасности при практической езде на велосипеде, при прохождении упражнений, препятствий.
87.	Практика. Практическая езда с дорожными знаками (Приоритета, запрещающие, предписывающие)
88.	Практика. Практическая езда с дорожными знаками (Особых предписаний, сервиса)
89.	Практика. Практическая езда с препятствиями «Круг», «Круг от восьмерки»,
90.	Практика. Практическая езда с препятствиями «Зауженная прямая дорожка» «Зауженная дорожка с поворотом»
91.	Практика. Практическая езда с препятствием «Перестроение с одной полосы движения на другую».
92.	Практика. Практическая езда с препятствиями «Прицельное торможение», «Желоб».
93.	Практика. Практическая езда с препятствием «Узкий проезд».
94.	Практика. Практическая езда с препятствием «Проезд под перекладиной».
95.	Практика. Практическая езда с препятствием «Слалом».
96.	Практика. Практическая езда с препятствием «Дорога с выбоинами».
97.	Практика. Практическая езда с препятствием «Перенос предмета».
98.	Практика. Практическая езда со всеми препятствиями.
99.	Практика. Зачёт по практической езде с препятствиями.
100.	Практика. Вождение велосипеда в «Автогородке» (Со светофорами)
101.	Практика. Вождение велосипеда в «Автогородке» (С дорожными знаками)
102.	Практика. Вождение велосипеда в «Автогородке» (С дорожной разметкой)
103.	Практика. Вождение велосипеда в «Автогородке» (С сигналами велосипедиста)
104.	Практика. Зачёт по вождению велосипеда в «Автогородке»
105.	Практика. Городские соревнования велосипедистов «Серебряная спица».
106.	Практика. Конкурс рисунков на асфальте «Мой велосипед»
107.	Практика. Итоговая аттестация. Диагностика ЗУНов.
108.	Практика. Итоговое занятие. Награждение активистов.



## Методическое, дидактическое и материально-техническое обеспечение реализации программы

### Методическое обеспечение

№	Методическая деятельность	Формы
1.	Разработка конспектов занятий с применением ИКТ.	Конспекты занятий
2.	Разработка сценариев мероприятий.	Сценарии мероприятий
3.	Изготовление наглядности для занятий.	Наглядность
4.	Подготовка выступлений на педагогических советах и методических объединениях.	Доклады, рефераты
5.	Разработка диагностических тестов для детей и анкетирования для родителей по ПДД.	Тесты, анкеты
6.	Выступление на родительских собраниях с рекомендациями по профилактике ДДТТ	Лекции

### Дидактические материалы:

Комплект опросников  
Комплект вопросов для тестирования  
Дидактические игры по ПДД  
Домино по ПДД  
Раздаточный материал по теме «Дорожные знаки»

### Материально-техническое обеспечение:

Аптечка  
Бинты  
Агитплакаты  
Макеты  
Комплект дорожных знаков

### Список литературы, используемой педагогом

1. Дмитрук В.П. Правила дорожного движения для школьников, Ростов-на-Дону, «Феникс», 2005г – 155с
2. Терновой Н.К. Соловьев А.Е. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.
3. Ковалько В.И. Игровой модульный курс по ПДД или школьник вышел на дорогу. Москва, «Вако», 2006г-191с
4. Минниханов Р.Н., Сахаров А.Н. Казань, Безопасность на дорогах – забота общая, издательство НЦБЖД ПО РАО, 2005 г – 192с
5. Основы безопасности жизнедеятельности. Поурочные планы. 3 класс /Сост. Г.Н. Шевченко – Волгоград, Учитель, 2009. - 114 с.
6. Основы безопасности жизнедеятельности. Поурочные планы. 4 класс /Сост. Г.Н. Шевченко – Волгоград, Учитель, 2009. - 112 с. Правила дорожного движения. – М, Эксмо, 2006. - 64 с.
7. Обучение младших школьников правилам безопасного поведения на дороге / Сост.: Ахмадиева Р.Ш., Бикчентаева С.А., Валиев М.Х., Воронина Е.Е. и др. / Под общей ред. Минниханов Р.Н., Мустафина Д.М. – Казань: ГУ «НЦ БЖД», 2009.

### Список литературы для детей и родителей

1. Авдеева Н.Н., Князева О.Л., Стряпкина Р.Б., Маханева М.Д. Безопасность на улицах и дорогах, 2004 г
2. Данилов В.К. Уроки наших предков, М. Просвещение, 1995 г

3. Якупов А.М. Безопасность на улицах и дорогах 1, 2, 3 классы.
4. Основы безопасности жизнедеятельности. Поурочные планы. 3 класс /Сост. Г.Н. Шевченко – Волгоград, Учитель, 2009. - 114 с.
5. Основы безопасности жизнедеятельности. Поурочные планы. 4 класс /Сост. Г.Н. Шевченко – Волгоград, Учитель, 2009. - 112 с

#### **Вспомогательные материалы**

Периодические издания: газета «Добрая дорога детства», журналы: «Атлас. Целый мир в твоих руках», «Страна знаний», «Автомир», «Клаксон» и др. Сайты:

<http://www.ddgazeta.ru/>,

<http://propaganda-bdd.ru/index.php?act=pages&id=137>

[http://pr.cnews.ru/pr\\_body.shtml?cid=10015&pr=2010/02/03/76767](http://pr.cnews.ru/pr_body.shtml?cid=10015&pr=2010/02/03/76767)

<http://mon.gov.ru/press/reliz/5444/>

<http://www.velosfera.ru/news/details/2038/>

<http://www.fcp-pbdd.ru/news/detail.php?ID=12340>

<http://g2p.tatar.ru/rus/pravo/gibdd/bdd.htm>

<http://www.avtgorodok.ru/>

**Календарно-учебный график на третий год обучения  
по программе «Юный велосипедист»  
Педагога Тарзиминой Р.Г**

Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол-во часов	Тема	Место проведения	Форма контроля
<b>I. Введение</b>							
09	02	14.00-14.40 14.50-15.30	лекция	2	Вводное занятие. Определение цели и задач, направления работы. Инструктаж по ТБ.	Лицей-интернат №24 Каб.104	опрос
09	04	14.00-14.40 14.50-15.30	Экскурсия	2	Практика. Экскурсия в ЦДОдд.	ЦДОдд.	Опрос
<b>II. Отработка специальных упражнений.</b>							
09	06	14.00-14.40 14.50-15.30	Экскурсия	2	Практика. Экскурсия по микрорайону. Где можно и нельзя кататься.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Беседа
09	09	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Практика. Экскурсия. Движение транспорта и пешеходов в осенний период.	Лицей-интернат №24	Практическая работа
09	11	14.00-14.40 14.50-15.30	практикум	2	Техника безопасности при практической езде на велосипеде, при прохождении упражнений.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Ответ на уроке
09	13	14.00-14.40 14.50-15.30	викторина	2	Техника езды на велосипеде. Техника езды по прямой. Техника подъема и спуска.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
09	16	14.00-14.40 14.50-15.30	практикум	2	Практика. Техника езды на велосипеде. (По прямой, подъем, спуск)	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
09	18	14.00-14.40 14.50-15.30	викторина	2	Техника езды на велосипеде. Техника езды в команде. Техника езды в группе.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
09	20	14.00-14.40	конкурс	2	Практика. Техника езды на велосипеде. (Езды в команде, в группе)	Лицей-интернат №24	Практическая работа

		14.50-15.30				Каб.104	
09	23	14.00-14.40 14.50-15.30	практикум	2	Практика. Техника старта, финиша.	Лицей-интернат №24	Практическая работа
09	25	14.00-14.40 14.50-15.30	викторина	2	Езда на поворотах. Ускорение. Езда за ведущим. Езда по пересеченной местности. Прыжок на велосипеде. Ускорение. Езда за ведущим.	Лицей-интернат №24 Каб.104	тестирование
09	27	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Практика. Езда на поворотах.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
09	30	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Практика. Практическая езда со знаками сервиса.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
10	2	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Практика. Зачёт по практической езде с дорожными знаками.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Зачет
10	4	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Упражнение «Круг».	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
10	7	14.00-14.40 14.50-15.30	практикум	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Упражнение «Восьмерка».	Лицей-интернат №24	Опрос
10	9	14.00-14.40 14.50-15.30	викторина	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Упражнение «Круг от восьмерки».	Лицей-интернат №24 Каб.104	Ответ на уроке
10	11	14.00-14.40 14.50-15.30	практикум	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Упражнение «S-образная дорожка».	Лицей-интернат №24 Каб.104	опрос
10	14	14.00-14.40 14.50-15.30	викторина	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Упражнение «Взгляд назад».	Лицей-интернат №24 Каб.104	Опрос
10	16		конкурс	2	Практика. Практическая езда.	Лицей-	опрос

					Фигурное вождение велосипеда. Упражнение «Езда по квадрату».	интернат №24 Каб.104	
10	18	14.00-14.40 14.50-15.30	практикум	2	Практика. Зачёт по практической езде с упражнениями.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Ответ на уроке
10	21	14.00-14.40 14.50-15.30	викторина	2	Практика. Городские соревнования велосипедистов «Серебряная спица».	Лицей-интернат №24 Каб.104	Ответ на уроке
10	23	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Обобщающее занятие по темам «Техника езды на велосипеде», «Фигурное вождение велосипеда».	Лицей-интернат №24	Практическая работа
10	25	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Практика. Просмотр фильмов «Вождение велосипеда»	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
<b>III. Родной край Татарстан</b>							
10	28	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Государственные символы РТ	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
10	30	14.00-14.40 14.50-15.30	практикум	2	Статистика ДТП с участием детей по РТ	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
11	1	14.00-14.40 14.50-15.30	викторина	2	Достопримечательности Нижнекамска.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Презентация
11	8	14.00-14.40 14.50-15.30	практикум	2	Практика. Экскурсия «Наш город»		опрос
<b>4. Правила дорожного движения</b>							
11	11	14.00-14.40 14.50-15.30	конкурс	2	Практика. Экскурсия. Движение транспорта и пешеходов в особых дорожных условиях.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Презентация
11	13	14.00-14.40	практикум	2	Анализ дорожно-транспортных происшествий с участием пешеходов.	Лицей-интернат №24	опрос

		14.50-15.30					
11	15	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Движение велосипедистов в городе	Лицей-интернат №24 Каб.104	презентация
11	18	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Практика. Экскурсия. Движение велосипедистов в городе	Лицей-интернат №24 Каб.104	
11	20	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Светофорное регулирование для разных видов транспорта. Сигналы регулировщика.	Лицей-интернат №24 Каб.104	опрос
11	22	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Практика. Решение задач на знание сигналов светофора и регулировщика.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
11	25	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Практика. Рефераты «Светофоры в разных странах мира»	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
11	27	14.00-14.40 14.50-15.30	практикум	2	Практика. Просмотр фильмов «Светофор», «Регулировщик». Дидактическое, подвижные игры по ПДД.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Презентация
11	29	14.00-14.40 14.50-15.30	викторина	2	Обязанности пешеходов и пассажиров.	Лицей-интернат №24	опрос
12	2	14.00-14.40 14.50-15.30	практикум	2	Практика. Решение задач на знание обязанностей пешеходов и пассажиров.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Ответ на уроке
12	4	14.00-14.40 14.50-15.30	викторина	2	Практика. Просмотр фильмов по ПДД. Дидактические, подвижные игры по ПДД.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Ответ на уроке
12	6	14.00-14.40 14.50-15.30	конкурс	2	Особенности проезда перекрестков на велосипеде.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
12	9	14.00-14.40	практикум	2	Практика. Экскурсия. Перекрестки.	Лицей-интернат	Практическая

		14.50-15.30				т №24 Каб.104	работа
12	11	14.00-14.40 14.50-15.30	викторина	2	Практика. Решение задач «Проезд перекрестков»	Лицей-интернат №24 Каб.104	Ответ на уроке
12	13	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Практика. Просмотр фильмов по ПДД Дидактические, подвижные игры по ПДД.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Ответ на уроке
12	16	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Дорожные знаки. Предупреждающие, приоритета.	Лицей-интернат №24	Практическая работа
12	18	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Практика. Экскурсия. Дорожные знаки. Предупреждающие, приоритета.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
12	20	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Дорожные знаки. Запрещающие.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Презентация
12	23	14.00-14.40 14.50-15.30	практикум	2	Практика. Экскурсия. Дорожные знаки. Запрещающие.	Лицей-интернат №24 Каб.104	опрос
12	25	14.00-14.40 14.50-15.30	викторина	2	Дорожные знаки. Предписывающие.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
12	27	14.00-14.40 14.50-15.30	практикум	2	Практика. Экскурсия. Дорожные знаки. Предписывающие.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
01	10	14.00-14.40 14.50-15.30	викторина	2	Дорожные знаки. Предписаний.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Презентация
01	13	14.00-14.40 14.50-15.30	конкурс	2	Практика. Экскурсия. Дорожные знаки. Предписаний.	Лицей-интернат №24	Опрос
01	15	14.00-	практикум	2	Дорожные знаки.	Лицей-	опрос

		14.40 14.50-15.30			Информационные, сервиса.	интернат №24 Каб.104	
01	17	14.00-14.40 14.50-15.30	викторина	2	Практика. Решение задач на знание дорожных знаков.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Ответ на уроке
01	20	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Практика. Конкурс «Новый дорожный знак»	Лицей-интернат №24 Каб.104	Ответ на уроке
01	22	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Практика Рефераты «Дорожные знаки разных стран мира»	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
01	24	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Практика. Просмотр фильмов по ПДД. Дидактические игры по ПДД.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
01	27	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Практика. Подвижные игры по ПДД.	Лицей-интернат №24 Каб.104	презентация
01	29	14.00-14.40 14.50-15.30	практикум	2	Железнодорожный транспорт и железнодорожные переезды.	Лицей-интернат №24	Практическая работа
01	31	14.00-14.40 14.50-15.30	викторина	2	Факторы, снижающие видимость на дороге	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
02	3	14.00-14.40 14.50-15.30	практикум	2	Правила дорожного движения для велосипедистов.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Опрос
02	5	14.00-14.40 14.50-15.30	викторина	2	Практика. Решение задач на знание обязанностей велосипедистов.	Лицей-интернат №24 Каб.104	опрос
02	7	14.00-14.40 14.50-	конкурс	2	Анализ дорожно-транспортных происшествий с участием велосипедистов.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Ответ на уроке



		15.30					
02	10	14.00-14.40 14.50-15.30	практикум	2	Практика. Соревнование между командами по теме: «Правила дорожного движения».	Лицей-интернат №24 Каб.104	Ответ на уроке
02	12	14.00-14.40 14.50-15.30	викторина	2	Практика Изготовление памяток «Юный велосипедист»	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
02	14	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Практика. Обобщающее занятие (настольные игры по правилам дорожного движения)	Лицей-интернат №24	Практическая работа
02	17	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Практика. Дидактические игры по ПДД.	Лицей-интернат №24 Каб.104	презентация
02	19	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Практика. Конкурс кроссвордов по теме «Велосипед»	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
02	21	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Практика. Экскурсия. Движение транспорта и пешеходов в весенний период.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
<b>5. Знание основ оказания первой помощи</b>							
02	24	14.00-14.40 14.50-15.30	викторина	2	Первая помощь при различных видах переломов.	Лицей-интернат №24 Каб.104	опрос
02	26	14.00-14.40 14.50-15.30	практикум	2	Первая помощь при различных видах ран.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Ответ на уроке
02	28	14.00-14.40 14.50-15.30	викторина	2	Первая помощь при травмах различных частей тела.	Лицей-интернат №24	Ответ на уроке
03	3	14.00-14.40 14.50-15.30	конкурс		Практика. Оказание первой помощи с применением перевязочных материалов.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
<b>6. Техническое обслуживание, ремонт велосипеда.</b>							
03	5	14.00-	викторина	2	Практика. Устройство	Лицей-	презен


		14.40 14.50- 15.30			велосипеда.	интерна т №24 Каб.104	тация
03	7	14.00- 14.40 14.50- 15.30	беседа	2	Общие правила по уходу за велосипедом	Лицей- интерна т №24 Каб.104	Практи ческая работа
03	10	14.00- 14.40 14.50- 15.30	беседа	2	Как отрегулировать велосипед под себя	Лицей- интерна т №24 Каб.104	Практи ческая работа
03	12	14.00- 14.40 14.50- 15.30	беседа	2	Практика. Сборка, разборка основных деталей велосипеда.		Опрос
<b>7. Безопасная езда на велосипеде</b>							
03	14	14.00- 14.40 14.50- 15.30	беседа	2	Техника безопасной езды в городе. Езда на правах пешехода.	Лицей- интерна т №24 Каб.104	Ответ на уроке
03	17	14.00- 14.40 14.50- 15.30	практикум	2	Езда на правах водителя транспортного средства.	Лицей- интерна т №24	Ответ на уроке
03	19	14.00- 14.40 14.50- 15.30	викторина	2	Практика. Экскурсия. Езда на правах пешехода. Езда на правах водителя транспортного средства.	Лицей- интерна т №24 Каб.104	Практи ческая работа
03	21	14.00- 14.40 14.50- 15.30	практикум	2	Как ездить по городским улицам безопасно и комфортно. Сигналы поворота и торможения.	Лицей- интерна т №24 Каб.104	Практи ческая работа
03	24	14.00- 14.40 14.50- 15.30	викторина	2	По каким улицам не рекомендуется ездить на велосипеде. Как надо ехать по городским улицам.	Лицей- интерна т №24 Каб.104	презен тация
03	26	14.00- 14.40 14.50- 15.30	конкурс	2	Чего нельзя делать при езде на велосипеде по автомобильной дороге.	Лицей- интерна т №24 Каб.104	Практи ческая работа
03	28	14.00- 14.40 14.50-	практикум	2	Практика. Экскурсия. По городу на велосипеде.	Лицей- интерна т №24 Каб.104	Практи ческая работа

		15.30					
03	31	14.00-14.40 14.50-15.30	викторина	2	Практика. Рефераты на тему «По городу на велосипеде»	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
04	2	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Техника безопасности при езде на велосипеде по загородной дороге.	Лицей-интернат №24	Практическая работа
8. Отработка специальных упражнений и препятствий.							
04	4	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Техника безопасности при практической езде на велосипеде, при прохождении упражнений, препятствий.	Лицей-интернат №24 Каб.104	опрос
04	7	14.00-14.40 14.50-15.30	беседа	2	Практика. Практическая езда с дорожными знаками (Приоритета, запрещающие, предписывающие)	Лицей-интернат №24 Каб.104	Опрос
04	9	14.00-14.40 14.50-15.30	практикум	2	Практика. Практическая езда с дорожными знаками (Особых предписаний, сервиса)	Лицей-интернат №24 Каб.104	опрос
04	11	14.00-14.40 14.50-15.30	викторина	2	Практика. Практическая езда с упражнениями «Круг», «Восьмерка», «Круг от восьмерки»	Лицей-интернат №24 Каб.104	Ответ на уроке
04	14	14.00-14.40 14.50-15.30	практикум	2	Практика. Практическая езда с упражнениями «Зажуженная прямая дорожка», «Зажуженная дорожка с поворотом»	Лицей-интернат №24 Каб.104	Ответ на уроке
04	16	14.00-14.40 14.50-15.30	викторина	2	Практика. Практическая езда с препятствием «Перестроение с одной полосы на другую»	Лицей-интернат №24	Практическая работа
04	18	14.00-14.40 14.50-15.30	конкурс	2	Практика. Практическая езда с препятствиями « Прицельное торможение», «Желоб»	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
04	21	14.00-14.40 14.50-15.30	практикум	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Препятствие «Узкий проезд».	Лицей-интернат №24 Каб.104	презентация
04	23	14.00-	викторина	2	Практика. Практическая езда с	Лицей-	Практи

		14.40 14.50- 15.30			препятствием «Проезд под перекладиной»	интернат №24 Каб.104	чешская работа
04	25	14.00- 14.40 14.50- 15.30	беседа	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Препятствие «Слалом».	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
04	28	14.00- 14.40 14.50- 15.30	беседа	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Препятствие «Дорога с выбоинами».	Лицей-интернат №24 Каб.104	Презентация
04	30	14.00- 14.40 14.50- 15.30	беседа	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда. Препятствие «Перенос предмета».	Лицей-интернат №24 Каб.104	опрос
05	5	14.00- 14.40 14.50- 15.30	беседа	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда со всеми препятствиями.	Лицей-интернат №24	Практическая работа
05	7	14.00- 14.40 14.50- 15.30	практикум	2	Практика. Зачёт по практической езде с препятствиями.	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
05	12	14.00- 14.40 14.50- 15.30	викторина	2	Практика. Вождение велосипеда в «Автогородке» (Со светофорами)	Лицей-интернат №24 Каб.104	опрос
05	14	14.00- 14.40 14.50- 15.30	практикум	2	Практика. Вождение велосипеда в «Автогородке» (С дорожными знаками)	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
05	16	14.00- 14.40 14.50- 15.30	викторина	2	Практика. Вождение велосипеда в «Автогородке» (С дорожной разметкой)	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
05	19	14.00- 14.40 14.50- 15.30	конкурс	2	Практика. Вождение велосипеда в «Автогородке» (С сигналами велосипедиста)	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа
05	21	14.00- 14.40 14.50- 15.30	практикум	2	Практика. Зачёт по вождению велосипеда в «Автогородке»	Лицей-интернат №24 Каб.104	Практическая работа

05	23	14.00-14.40 14.50-15.30	викторина	2	Практика. Городские соревнования велосипедистов «Серебряная спица».	Лицей-интернат №24	Практическая работа
05	26	14.00-14.40 14.50-15.30	конкурс	2	Конкурс рисунков на асфальте «Мой велосипед»	Лицей-интернат №24	Практическая работа
05	28	14.00-14.40 14.50-15.30	тестирование	2	Итоговая аттестация. Диагностика ЗУН	Лицей-интернат №24	Практическая работа
05	30	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Итоговое занятие. Награждение активистов	Лицей-интернат №24	

Лист согласования к документу № 82 от 18.10.2024  
Инициатор согласования: Генералова Н.А. Директор  
Согласование инициировано: 18.10.2024 07:20

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Генералова Н.А.		 Подписано 18.10.2024 - 14:36	-